

Wir bieten …

… nach Terminabsprache:

Einzelberatungen bei individuellen Ernährungsproblemen

Gruppenschulungen

Angehörige haben die Möglichkeit, an allen Beratungsangeboten kostenfrei teilzunehmen.

Kontakt

Krankenhaus Lindenbrunn
Ernährungsberatung
Lindenbrunn 1
31863 Coppenbrügge

Kontakt über Telefonzentrale
Tel: 05156 / 782 - 0
ernaehrung@krankenhaus-lindenbrunn.de

Weitere Informationen finden Sie auf:
www.krankenhaus-lindenbrunn.de

KRANKENHAUS LINDENBRUNN



Ernährungsberatung

INFORMATIONEN & BERATUNGSANGEBOT

KRANKENHAUS LINDENBRUNN

Ernährung und Gesundheit

Eine gesunde und ausgewogene Ernährung ist mitentscheidend für unsere Vitalität, geistige Leistungsfähigkeit und körperliche Fitness. Sie trägt dazu bei, unser Immunsystem zu stärken, den Verlauf einer Krankheit positiv zu beeinflussen und gesundheitliche Beschwerden zu lindern.

Sich ausgewogen ernähren, das könnte jeder. Dennoch ist die Zahl der Menschen, die an den sogenannten „Wohlstandskrankheiten“ leiden, in den letzten Jahren stark gestiegen. Ursachen für Gicht, Bluthochdruck, Diabetes und Co. sind häufig eine zu einseitige Ernährung. Als Folge können Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Herzinfarkte oder Schlaganfälle auftreten. Zudem können Fehl- und Mangelerscheinungen entstehen.

Studien haben ergeben, dass die Gesundheit durch eine ausgewogene Kost, kombiniert mit einer angepassten Lebensweise, gefördert und erhalten werden kann.

Lassen Sie sich von unseren Diätassistentinnen beraten!

Unser Beratungsangebot

Haben Sie Ernährungsfragen bei...

- Bluthochdruck
- Diabetes mellitus
- erhöhten Blutfettwerten
- Gicht
- Kau- und Schluckstörungen
- Magen- und Darmproblemen
- Osteoporose
- Sondenkost
- Untergewicht und Mangelernährung
- Muskelschwäche
- Übergewicht, Adipositas
- Lebererkrankungen
- Allergien / Unverträglichkeiten
- Dialyse / chronische Niereninsuffizienz
- bariatrische OP‘s z.B. Magenbypass
- künstlicher Darmausgang / Stoma
- Morbus Parkinson
- Einnahme von Pankreasenzymen
- Muskelverlust

… oder anderen individuellen Problemen?



Unsere erfahrenen Diätassistentinnen zeigen Ihnen alltagstaugliche und dauerhafte Wege hin zu einer gesunden, ausgewogenen Ernährung und begleiten Sie auf Ihrem Weg zu mehr Vitalität und Wohlbefinden.

Alle Ernährungsempfehlungen werden Ihrer Persönlichkeit angepasst und berücksichtigen neben Ihren geschmacklichen Vorlieben auch Ihre individuelle Lebenssituation.

Nutzen Sie die Möglichkeit der Ernährungsberatung im Krankenhaus Lindenbrunn!