

## Sturzrisiko im häuslichen Bereich

<b>Maßnahmen überprüft</b>	<input checked="" type="checkbox"/>
↳ Der Betroffene ist sich seines Sturzrisikos bewusst	<input type="checkbox"/>
↳ Für freie Laufwege sorgen (Kästen, Stühle, Haustiere)	<input type="checkbox"/>
↳ Sturzfallen beseitigen (stehende Teppichkanten beseitigen, unregelmäßige oder kleine Stufen kennzeichnen oder ausgleichen)	<input type="checkbox"/>
↳ Beleuchtung überprüfen (eventuell Bewegungssensoren einbauen)	<input type="checkbox"/>
↳ Sitzgelegenheiten mit gerader Sitzfläche und erhöhter Position schaffen	<input type="checkbox"/>
↳ Haltemöglichkeiten montieren	<input type="checkbox"/>
↳ Im Bad- und Nassbereich nur rutschfeste Unterlagen auslegen	<input type="checkbox"/>
↳ Bettbremsen festziehen (soweit vorhanden)	<input type="checkbox"/>
↳ Bett in der tiefstmöglichen Position zum Aufstehen arretieren	<input type="checkbox"/>
↳ Gewünschte Gegenstände gut erreichbar platzieren	<input type="checkbox"/>
↳ Verhalten nach einem Sturz mit Ihrem Angehörigen prophylaktisch durchsprechen und Ursachen analysieren	<input type="checkbox"/>
↳ Schuhe auf Stabilität und Rutschfestigkeit überprüfen	<input type="checkbox"/>
↳ Mobilität gewährleisten, auf Hilfsmittelgebrauch und –bedarf achten (Gehhilfen, Brille, Hörgerät)	<input type="checkbox"/>
↳ Sicheres Gehen schulen und auf Teilnahme an Krankengymnastik hinwirken	<input type="checkbox"/>
↳ Körperliche Bewegung unterstützen	<input type="checkbox"/>
↳ Auffordern zu kreislaufstabilisierenden Maßnahmen	<input type="checkbox"/>
↳ Stress und Hektik auf ein Minimum reduzieren	<input type="checkbox"/>
↳ Bei Bedarf Bereitstellung eines Toilettenstuhls zur Nacht	<input type="checkbox"/>
↳ Nebenwirkungen von Medikamenten beachten	<input type="checkbox"/>
↳ Einsatz eines Notrufsystems prüfen	<input type="checkbox"/>
↳	<input type="checkbox"/>